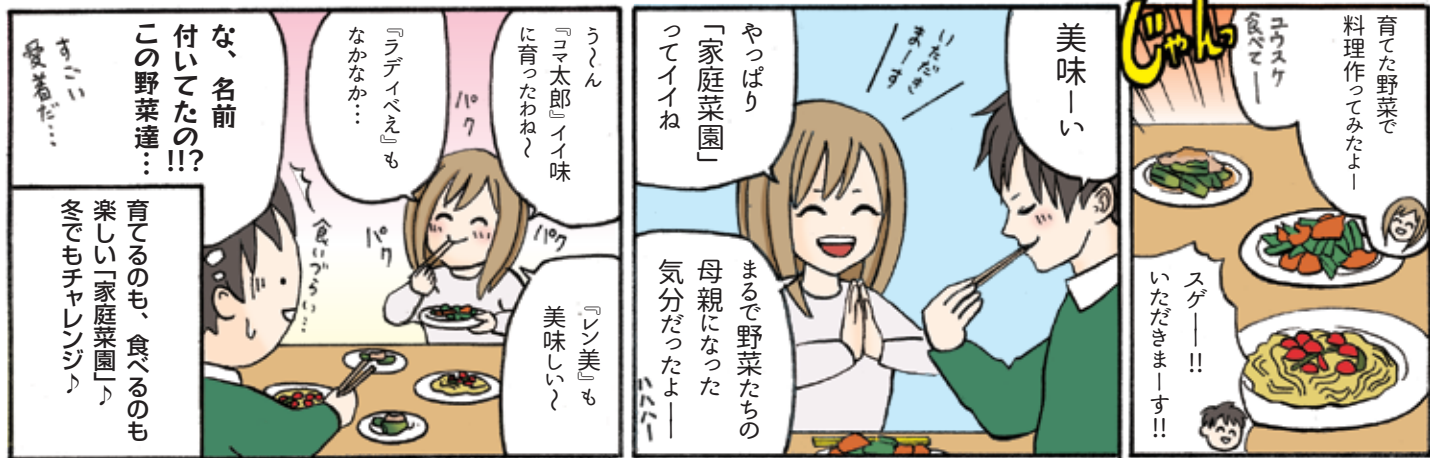
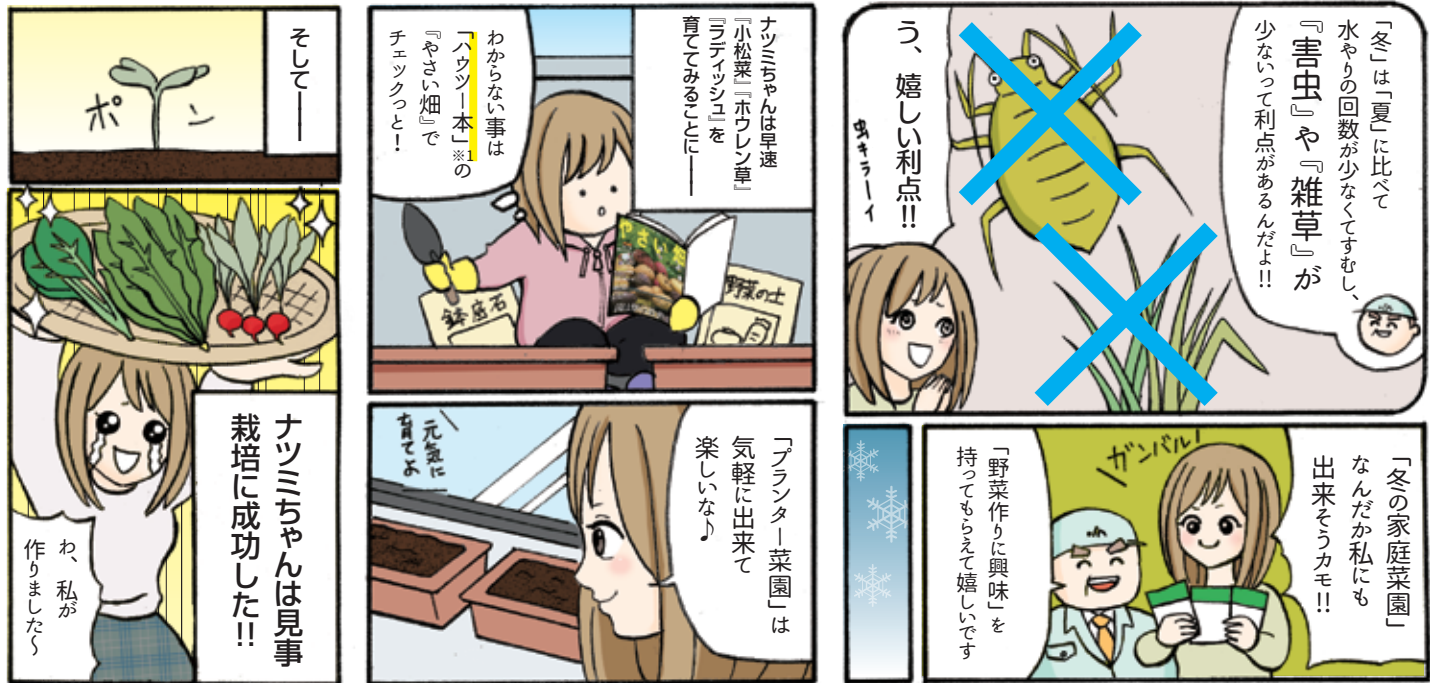
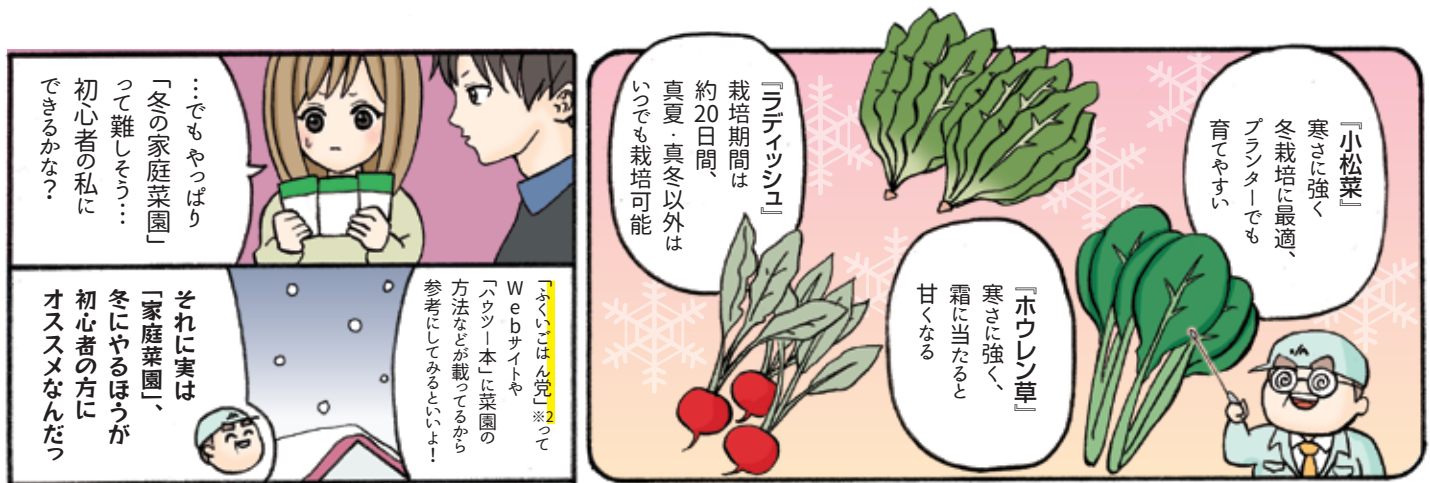




ラディッシュ 栽培期間・約4週間

- プランターに土を入れ、液体肥料を土に含ませて、深さ約1cmの溝を作る。
- 約8mm間隔で種を入れ、土をかける。
- 約3日で発芽、すぐに日当たりのよい場所に移動。茎の太い苗を残し、細長いものを間引く。
- 双葉の間から本葉が出てきたら、葉がふれあう程度に間引きをする。
- 根が色づいてきたら、少し土を足す。
- 根の2/3程度が土から顔を出したら収穫!

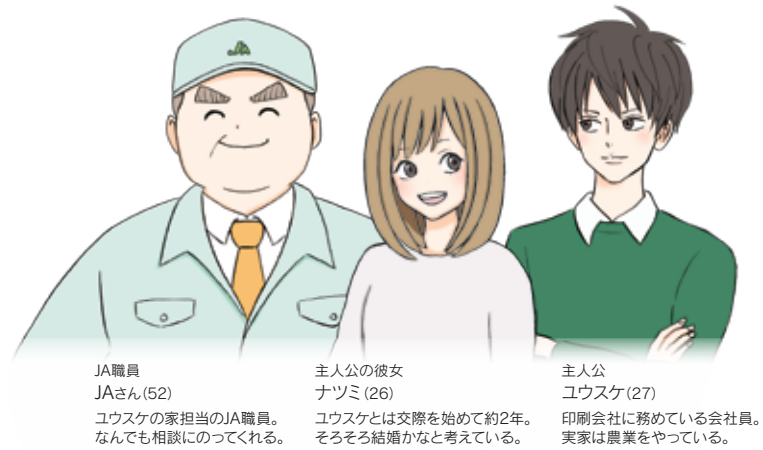
ほうれん草 栽培期間・約5週間

- プランターに土を入れ、水をたっぷり含ませて、深さ約1cmの溝を作る。
- 溝に種が重ならないように入れ、土をかけて軽く手で抑える。
- 4～5日で発芽、本葉が3～4枚に育てたら間引きをする。
- 本葉が8～10枚くらいに厚く育ったら収穫! 寒さに当てるとより甘くなる。

小松菜 栽培期間・約5週間

- プランターに土を入れ、10～15cm程度あけて溝を作る。
- 溝に1cm間隔で種を入れ、軽く土をかけて、たっぷり水を含ませる。
- 1週間後に発芽、間引きをする。
- 間引き後1週間ほどしたら、生育状態を見て追肥[※]する。
※植物の生育に応じて必要な養分を追加で与えること
- 3週間後、10～15cmになった頃、2回目の追肥をする。
- 葉が20cmを超えたら収穫!

カンタン! 野菜の作り方



人ができること。

「じゃあ～あれもお願い!」

若い主人公を通して「JAができること(協力できること)」を紹介。実家は農家でも自分は会社員の主人公。JAとの関係や、いかに?!

STORY 04 まだまだ寒い できるの? 冬の家庭菜園



知って得用語集

※1 家庭菜園・ハウツー本

大きな畑でなくても、自宅お庭やベランダ、あるいはキッチンや片隅でも栽培できるのが家庭菜園です。よく知られ、育てやすいところでは、夏季のトマトやきゅうり、ナスなどですが、小松菜やラディッシュなど、冬季でも簡単に育てられる野菜もあります。

家庭菜園に関する情報は、家の光協会から発行されている「家庭菜園雑誌」や「やさい畑」などで見ることができます。ベランダで「コンテナ菜園」でもできる! 「やさい畑」は、冬の家庭菜園の定番雑誌です。

※2 野菜の種

各JAで野菜の種や苗を販売中です。種の袋の裏面には、播種時期や栽培方法、注意点などの説明があるので、初心者でも安心です。「食べてみたいなあ」と思うものからチャレンジしてみよう。プランター野菜の種や苗、育て方など、最寄りのJAにお問合せください。育て方のヒントはココをチェック!

ふくいごはん党 おやさいの育て方

http://www.fukuigohan.jp/oyasai_sodatekata/sodatekata_kyabetsu.html

家の光ネット

<http://www.ienohikari.net>