

じゃあ～あれもお願い!

JAができること。

若い主人公を通して「JAができること(協力できること)」を紹介。実家は農家で自分も会社員の主人公。JAとの関係や、いかに?!

STORY 05 健康第一! 高めよう! 健康意識



登場人物
JA職員 JAさん(52) ユウスケの家担当のJA職員。
主人公 ユウスケ(27) 印刷会社に務めている会社員。
主人公の祖母 とめ(79) ちょっぴり厳しいおばあちゃん。
主人公の祖父 かつし(81) おっとりしているおじいちゃん。

来週の教室は「春の風邪予防のお話と健康診断」※Q3ですよ

いつも役立つお話ありがとうございます

「JA」って農業のこと以外の「健康福祉活動」もやっているんだね!

おかげさまで「健康意識」が高まったよ!

他にも私「JA」の「介護予防教室」※Q4に参加しているし...

「JA」主催の「ウォーキング大会」※Q5にも参加しているぞ!

ユウスケも今年一緒にどうじゃ?

最近運動不足だしトライしてみるよ...

ユウスケ君も元気なおふたりを見習って「健康意識」高めてね!!

ハイッ

そろそろ普段から「健康意識」を高めている2人だからこそ

さつきは あんなに叱ってくれたんだ...

そして次の日

ユウスケは「健康意識」を高く持とうと改めて思ったのであった!

38.4℃

ありがと じーちゃん ばーちゃん

これからも元気でいてね

ただいま

ふいふい 腹ペコだあ

いただきます

まーす

ユウスケ! ユウスケ!

帰るしたら「うがい・手洗い」でしょうが!!

別に汚れてないし大丈夫だよ!

風邪予防の為に!! 体内にバイ菌が入ってしまうぞ

大丈夫、大丈夫 俺風邪ひきにくい体質だから...

「うがい・手洗い」しなのは?

!?

「健康意識」が低すぎるぞ!!

「JAさん」 わッ!!

どーして 家に!?

「健康教室」※Q2の案内を持ってきたんだよ!

「健康教室」?

「JAさん」! 今度の教室ではどんなことをするの?

今さら? でも改めて JAのQ&A

Q1 JAグループの健康福祉活動って?

誰もが気になる健康のこと。JAでは、住み慣れた地域で元気で暮らせるように、様々な健康教室や健診活動を行っています。

特に高齢者の方には、介護や福祉に関することもお伝えしていきます。

Q2 JAの健康教室では、どんなことをするの?

テーマは「食生活」と「運動」。食生活では、まず、ごはん! 日本型食生活や減塩食の提案、朝ごはんの欠食率改善にも取り組んでいます。運動では、いつでも気軽にできるウォーキングをおススメしています。また、Aコープやファミリーマーケットでも、地産野菜を使った料理や使い方のアドバイス、医師・保健師による健康相談会もあります。気になることは何でもお聞きください。



Q3 どうしてJAが健康診断をするの?

健康への近道は、病気の早期発見と健康意識の向上です。すぐに行えることが特定健診や人間ドックの受診です。JAだけの健診もあつてお得!

JA窓口で申し込み受付中です。

Q4 JAの高齢者福祉活動を元気な方に教えて!

「憩いの場」や「介護予防サロン」では、介護予防体操やレクリエーションを行っています。自宅でも実践できる予防策や簡単な体操を一緒に覚えましょう。



介護保険も使える

介護が必要になった時こそ、JAに相談を! JAの通所介護(デイサービス)は県内に7つあります。

県内のデイサービス

JA福井市	<ul style="list-style-type: none"> ・デイサービスセンターあい愛 ・デイサービスセンターわかば ・デイサービスセンターみやま
JA花咲ふくい	<ul style="list-style-type: none"> ・デイサービスセンターはなさき
JAはるえ	<ul style="list-style-type: none"> ・デイサービスセンターこもれびの郷
JAテラル越前	<ul style="list-style-type: none"> ・デイサービスセンターテラルのほほえみ
JA若狭	<ul style="list-style-type: none"> ・デイサービスセンターみのり

Q5 JAウォーキング大会は、どんなことをするの?

誰でも気軽にできるウォーキングを、大勢で楽しむ大会です。

JAファーマーズマーケットともコラボしているので、地元農産物のおいしさや魅力もわかります。

