

Diary

● HAPPY♡な暮らしましょ。

創刊 秋号

2016.10.1

Take Free

若狭牛や
お米が当たる!
プレゼント
ついてます



おいしく、楽しく、タメになる
「HAPPY♡な暮らし」をお届け!

レシピ

かぼちゃ農家阪本さん家の
嫁姑レシピ

お楽しみ

今月のイケメン君—JA男子—

特集記事

少ないお小遣いで夫を満足させる!



一日のはじまり。アタマとカラダの元気は、朝ごはんから。

アタタの 朝ごはん 教えて下さい!!



おすすめ 朝ごはん

ご飯のお焼き風

お好み焼き風に焼いて、
醤油やソースで味を楽しんでください。

材料(2人分)

ご飯……………300g
長芋……………100g
ちりめん……………20g
ねぎ……………1本
かつお節……………少々
塩昆布……………大さじ1
白ごま……………大さじ1
サラダ油……………大さじ1
醤油・マヨネーズ…好み

下準備

長芋をすりおろして
材料すべてを混ぜ合わせる。

作り方

1. フライパンに油を熱し、
半量ずつ焼く。
2. きれいな焼き色がついたら
皿に盛り、好みで醤油や
マヨネーズを添える。

アタタの 朝ごはん 大募集!!

お子様が美味しそうに食べる顔。
我が家の朝ごはんや、オリジナル朝ごはん。

ステキな1枚を
ご紹介させてください!

朝ごはんに関するお写真なら
何でもOK!
詳しくはp14を見てね♪



洋食風ごはん
今日も1日元気!



うちは断然和食派!
ご飯がないと1日が始まらない!



みんなで食べる
朝ごはんっておいしい!



JA福井市Aコープやしろ店にて
特設ブース設置中です♪



福井県JAグループ

ふくい朝ごはん キャンペーン実施中!

H28年産新米入荷販売

やっぱ

福井 美味しいわ♪

新鮮とれたてのお野菜やお米、お肉や卵など地産地消にこだわり
美味しいお料理を提供して下さるお店をご紹介します♪

OK! ピザが美味しいお店

こちらの
食材を
使用

JA福井市 アグリランド 喜ね舎 きねや



野菜畑のピッツァ
1,300円



☆小浜のフレッシュモツ
ツアレチーズの特別な
マルゲリータ

1,800円

☆釜焼き野菜のバーニ
ヤカウダー ~農園風~
~にんにくとアンチョビ
のソースで~

850円

pizzeria felice フェリーチェ



出倉店長

1 金沢
R 8 みつわ
● 学
● 院
● あ
● け
● は
● の
● ヤ
● ク
● シ
● ン
● 自
● 動
● 車
● 学
● 校

TEL.0776-97-5573

福井市北四ツ居 1-26-19

◎ 11:30~23:00

◎ 毎週日曜日

P有り

JA花咲ふくい きららの丘

こちらの
食材を
使用



本格豪華イタリアンに
デザート&サラダバー付き

地産地消にこだわりぬいた
見澤シェフの神業イタリアン

パスタランチ1,890円
要予約(温泉入浴付
※タオルはご持参ください)
前菜盛り、選べるパスタ
(お席までお持ちします)
+デザートバイキング、サ
ラダバー、フリードリンク
2歳以下無料 3歳以上
900円(前菜・パスタなし)

気兼ねなく、心地よく、あわら温泉 ホテル八木



TEL.0120-78-5000

あわら市温泉4-418

◎ 毎週火曜・水曜定休

(その他臨時休業有)

駐車場/100台あり

詳しくは ホテル八木 で検索♪

※全て税込価格



見澤シェフ

和ビイタリアンの
融合をお楽しみ
ください。お座敷は
お子様連れも◎

こちらの
食材を
使用

JA越前丹生 丹生膳野菜 マニマニ



40品目以上の素材を
使った定食をぜひ♡



☆季節素材の
おすすめ定食

1,580円~(込)

☆チキン南蛮定食

1,480円(込)

☆ジュースステーキ
プレート

1,480円~(込)

めしカフェ manimani マニマニ



中川店長

福井
運動公園
● 交番
● 西
● 環
● 状
● 橋
● コ
● コ
● ス
● は
● ら
● 医
● 院
● フ
● ア
● ミ
● リ
● ー
● マ
● ー
● ト
● 花
● の
● 湯

TEL.0776-33-6464

福井市福新町1913

(運動公園近く ペットショップ

VOWVOW隣)

◎ 11:00~21:30 (LO 21:00)

◎ 火曜日

FaceBookも見てね

ヤン・カボチャの 甘辛焼き

材料 (3~4人分)

- かぼちゃ 1/3個
- ★ しょう油 大さじ2
- ごま たっぷり
- ★ 砂糖 大さじ2
- ★ 酢 大さじ1

1 かぼちゃを1cmの厚みに切り、耐熱皿に入れ、2分レンジでチンする。

3 ★を絡め、胡麻をたっぷり和える。

2 フライパンに油をひき、こんがり焼く。

POINT!
照りや足りない場合は水を少し加えてね

忙しい時はレンジが味方!

自慢のかぼちゃを子ども達にも食べて欲しい!



かぼちゃの ポタージュ & コロッケ

ポタージュ材料 (3~4人分)

- かぼちゃ 1/4個
- 塩・こしょう 少々
- 牛乳 3カップ強
- バター 大さじ1
- インスタントポタージュの素 大さじ4

コロッケ材料 (3~4人分)

- かぼちゃ 1/4個
- 塩・こしょう 少々
- ジャガイモ 大1個
- 小麦粉・パン粉 適量
- ハム 2枚
- 卵1個 揚げ油

1 種を取り皮をむいたかぼちゃを適当な大きさに切り、柔らかくゆでつぶす。

2 1に牛乳3カップとインスタントポタージュの素を加え、中火にかける。

3 塩こしょうで味を調えバターを溶かす。

4 器に盛り、残りの牛乳をたらす。

POINT!

牛乳を加えたあとには煮立てず、全体が温かくなる程度で火を止めます

1 かぼちゃは種と皮を除いて3~4cmに切る。ジャガイモは大きめの一口大に切り水にさらす。ハムはみじん切りにする。

2 鍋にひたひたの水を入れ、かぼちゃ、ジャガイモをやわらかくゆでる。

3 ゆで湯を捨て再び火にかけ水分をとばし、マッシャーなどでつぶす。

4 1とハムを混ぜて塩とこしょうで調味し、8個に丸め、小麦粉、溶き卵、パン粉を順につけて揚げ油で揚げる。

POINT!

でんぷん質の多いじゃが芋を使うと、まとまりやすいです

かぼちや農家 阪本さん家の 嫁さん

味平かぼちゃ
阪本さん家で作っている希少な品種「味平かぼちゃ」。トロっと粘りのある食感でひと味違った強い甘みの自慢のかぼちゃです。

かぼちゃの栄養価

アンチエイジング効果
カボチャ、特に西洋かぼちゃには抗酸化ビタミンと言われているビタミンC、ビタミンE、そしてβカロテンが沢山含まれています

お通じすっきり!
食物繊維も豊富に含まれています。カボチャには水溶性の他不溶性食物繊維が多く、便秘の予防や改善に役立ちます。



母子3代マツリ。照れながらも一緒に写ってくれた6年生の娘さん。

後記

美味しいご飯を用意してくれたり、子育てにも全面協力してくださるというお姑さん。「仕事で忙しいお嫁さんと少しでも助け合っていけたらと思うだけです」と静かな笑顔で話す姿からは、家族をつなぐ要の存在である心の大きさを感じました。

私が働いているのは同居しているから。お姑さん、お舅さん、旦那さん、みんなの理解や協力があるからです。出産後や保育園のお迎えとか、本当に助けられました。仕事で遅くなった時、調度良い時間におかずを温めておいてくれるんです! そんな心遣いに本当に感謝しています。

仕事と家庭を両立できたのは家族の理解あってこそ

で野菜売り場は素通り(笑)贅沢ですよね! お母さんがとっても料理上手で、手の込んだ料理も作ってくださるので、子供も主人も野菜を喜んで食べてくれます。

家で採れた旬の野菜を子どもに食べさせてあげられるのは食育にもいいですね。新鮮な野菜が家で手に入るから、スーパー

自家栽培の野菜を食べられる幸せ

嫁いってから2年ほどは、田んぼの手伝いをしていましたが、今は仕事に専念させてもらっていて、無理に農業する事もなくて全然辛くないですよ。



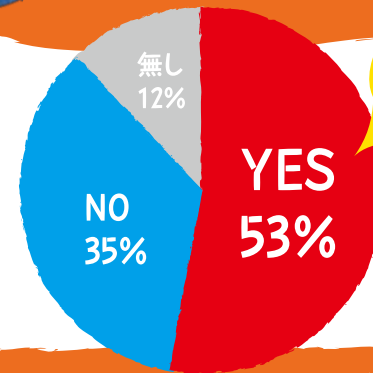
阪本ルミ子さん

農家のお嫁さん

農家にお嫁に行く事に全く抵抗はありませんでした

お嫁に行く時、周囲には「農家? 大変やろ〜」って言われましたね笑でも、もともと私の実家が農家だったので何も考えず同居しちゃうました。子供の時からずっと、ゴールデンウィークや稲刈りの時期は手伝いをしていたので、実際お嫁に来てからの方が楽になったんです(笑)。

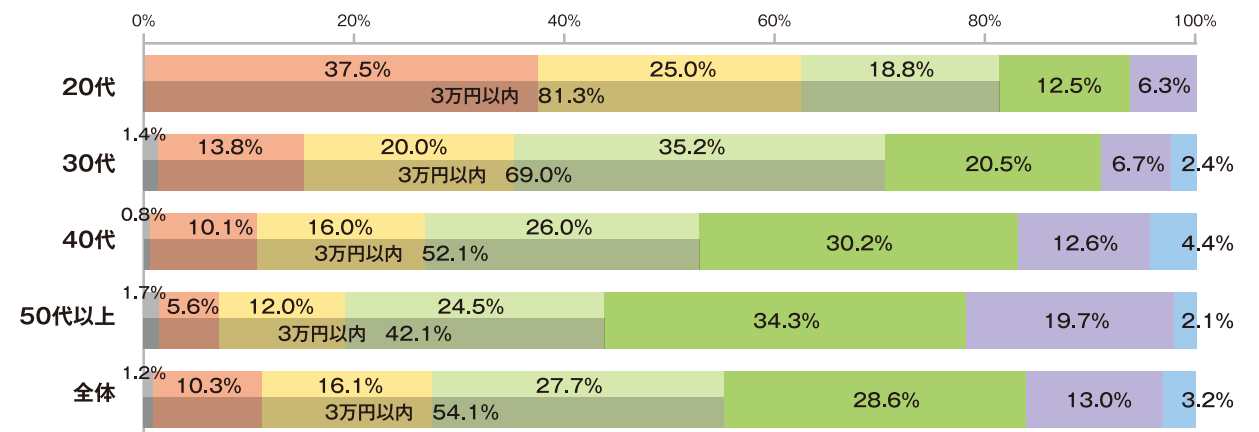
少ないお小遣いで夫を満足させる！



旦那さんへお小遣い制ですか？

金額は？

世代別夫のお小遣い金額



※ソフトブレーン・フィールド株式会社「夫のお小遣い実態調査」から

半数以上の夫は、「お小遣い3万円以下」

夫のお小遣い額、全世代平均は35,947円

夫にいくらのお小遣いを渡していますか？平均1ヶ月のお小遣いは「3万円～5万円」が28.6%と最多。続いて「2万円～3万円」が27.7%だそうです。「お小遣いは2万円～5万円」という旦那様が多いようです。

「夫の小遣いは3万円以内」と答えたのは全体の54.1%。既婚男性の約半数が、ここに当てはまっています。ですが、年齢が上がるにつれて、「3万円以内」の割合は低くなっています。「5万円より多い」と答えたのは、30代で9.0%、40代で17.0%、50代以上で21.9%という結果だそうです。

ちなみに、お小遣いに「昼食代が含まれている」と答えた人の平均額は45,555円、「昼食代は別」と答えた人の平均額は28,315円だそうです。その他にも、たばこ代や書籍代、飲み会代など、家庭によってお小遣いに含まれる場合とそうでない場合があります。お小遣いの使い道もさまざま。単純に、金額だけでなく、いかを判断するのは難しいのかもしれないですね。

小遣い制の男性の声

■月3万円です。昼食代はかからないので（妻が弁当作るため）金額的には足りてます。たまに飲みに行くときは臨時で5千円はもらってます。（福井市43歳会社員）

■きつちり5万円です。多いと思うかも知れませんが、洋服代など生活用品も含まれます。もちろん職場での慶事やお祝い金も込み…その都度もらえる方が結果5万以上かかっていると思う。（福井市30後半銀行員）

■基本3万円。財布の中がなくなると知らない間に嫁がお金を入れておいてくれる。（福井市40代会社員）

■子供にお金がかかるので1.5万から2万くらい。タバコ代であつという間になくなります（笑）外食や飲み会は、ほぼ行きません。（福井市35歳会社員）

■特に趣味もないし遊びにも行かないので、少ない小遣いでもやっていけると思う。（意見多数）

■家庭を持つという事はそういう事だと思っている。家族のために働いている感じがするから。（福井市30代）

■自分の金遣いが荒いので、家計は奥さんに任せてうまくいっている。（福井市自営業）

小遣い制ではない男性の声

■共働きなので定額の生活費だけ渡して、残りは自由。平均5万～8万くらいかな…そのお金で趣味や投資に使っています。（福井市45歳会社員）

■お互いに、いくら小遣いがあるのか、貯金やへそくりなどは全く知りません。給与明細も渡していません。妻の給与もわからない。（鯖江市40代会社員）

■必要時にその都度もらっています。交際費や消耗品など1回3千円から1万円くらい。足りないときは親がくれる。（妻は知らない）（福井市30代会社員）

■生活費や諸費用など折半し、残りについては自分で管理しています。（福井市50歳）

小遣いなし派

妻意見

- お金を使わない旦那なので特にあげてません。タバコは吸わないし缶コーヒーの1本も買わない。お弁当も持たせてるので財布に入れたお金がなかなか減りません。お酒など消耗品と一緒に買い物に行ったときに生活費から出すようにしています。欲しいものはちゃんと買えてるので、もちろん旦那は何も言いません。
- 稼ぎが少ない旦那になぜお小遣いをあげなきゃいけない？旦那のお小遣いは手取りの10%って聞きますが、あげるくらいなら貯金にまわすべき。将来不安です。
- ウチの主人は浪費家なので、以前は月1万円のお小遣いでしたが5万円程カードを使用していたので今、懲らしめ中です。

男性の声

- 本人が別に求めてこないのなら問題ないと思います。自分も酒&たばこはしないのですが、友達と急に食事に行く事があるので、小遣いは必要です。仕事の都合とか緊急の出費とかで急にお金が必要になる可能性もあるので、ある程度の所持金は必要だと思います。
- 欲しいものも付き合いもないから小遣い無くてもいいと旦那さんが考えているなら、それは大人の社会人としてどうかな？と思います。
- 男が社内の付き合いに躊躇するようでは、出世も厳しいと思う。読みたい本も買えないようでは、スキルも高まらない視野も狭くなる。小遣い制にしてわずかな額しか渡さない妻は、結果的に夫をリストラ候補に追い立てていることになるのでは？
- 自分の意志で自由にある程度お金を使えないと、働く意欲がなくなる。
- 接待や付き合いなどで予想外の出費もある。そこは理解してほしい（意見多数）

ワザ
足
技



臨時お小遣い作戦

遣いを渡すのです。

実は、心理学的に、毎月決まった金額をもらうよりも、全く予想していなかった金額をもらうほうが、受け取る側は大きな快感を覚えるとのこと。このような心理のことを、**不定率強化**といいます。

なので、**夫へのお小遣いも毎月決まった額を渡すよりも、普段は低**

なので、夫へのお小遣いも毎月決まった額を渡すよりも、普段は低めでときどき思いがけないご祝儀をはずむほうが、夫の満足度は高くなります。

また、こうした臨時お小遣い作戦を実施することにより、夫の仕事や家事に対するモチベーションもアップするので、まさに一挙両得のテクニクなのです。

夫を喜ばす為に
努力している妻を
演じる



夫にすべての
収入をまかせてみる

で、おきましよう。妻がお金に對する愚痴小言が多くなると、家に帰るのが億劫になる。妻の知らないカード使用料が増えるなど、さらに夫婦關係が悪循環することもあるのです。

「自分は夫として大切にされてゐる」と思わせる

以前は「仕事してイキイキしてる（君が好き）」と言つてくれたのに、最近の夫の言動は「掃除ができていない」「こ

“自分は夫として
大切にされている”と
思わせる

以前は「仕事してイキイキしてる(君が好き)」と言ってくれていたのに、最近の夫の言動は「掃除ができていない」「こはんどうなっている」と小言を言っていたら要注意です。この夫の言動は、**自分は夫として大切にしたい・かまっていたほしい**と**思っているのです**。なのでここは**妻の見せ所**です。毎回は難しいですが笑言われたら素直に謝る↓例えば夫の好きなごはんを作る↓夫の話を「さしすせそ」でよく聞くなどを徹底してみましょう。

自分のことを思つて努力する妻に、夫は文句は言えない



まさに「夫好みのファッションで可愛い妻になる」です。女性誌に掲載されているコーディネートは女性目線でのモテファッション。実は男性目線のモテファッションではないこともあるようです。**女性が賞賛するおしゃれより、夫が好きな愛されファッションをあえて着るのもおすすすめ。「コレあなた好きそうだから着てみた」とさらっと伝えるのもいいでしょう。**☆男性はエプロン姿が比較的好きと言われています。(メイダカフェはエプロン姿でもてなしてくれるから人気といわれています) 夫好みのエプロンをつけるだけでもOK！

最後に……



家言のやりくりも大変な妻ですが、限られたお小遣いでやりくりしているのも夫。「まだ足りない」「もっと欲しい」と違う立場で同じことを思つて愚痴つても仕方ありません。夫が今のお小遣いで不服を言わず、さらに臨時お小遣いでうまく夫をコントロールできるかは**私たち妻の腕次第**なのです。「お小遣い欲しいけど妻が頑張つてるから自分も我慢しよう♪」「妻が自分のために努力してくれてるんだからプレゼントでも買ってやろう」と思つてもらえたら勝負ありです！

夫の小遣いが
少ないorなしの妻必見!

上手に節約する3原則



基本は
「おうちでごはん」

一番お金がかかるのは人付き合いでの飲み会や外食。できる限り寄り道をしないで帰宅をして欲しいものですね。そのためには、家ごはんが楽しみになるような心地よい暮らしをすることが第一歩です。料理上手な妻は強いそうです！



飲み物も持参

1本の価格はそう高くないペットボトル飲料なども、毎日の事となるとけっこうな金額になります。例えば150円のペットボトルを20日間毎日買っていたら、それだけで3000円です。お茶やコーヒーをいつも自販機で買ってしまう習慣があるご主人には水筒を持たせましょう。



お弁当を手作り

お昼はいつも買うか外食となると、それだけでかなりの金額になりますよね。できるだけ弁当を持参できるようにしたいものです。日頃の料理の時に、弁当用にちょこっと下ごしらえをしたり取り残しをしておく癖を付けることです。



なんと!

JAのキャッシュカードなら

福井版

ATM利用手数料無料です!

信用金庫、銀行などの 金融機関ATM

- JAバンク
- 福井銀行
- 福邦銀行
- 福井信用金庫
- 敦賀信用金庫
- 小浜信用金庫
- 越前信用金庫

ゆうちょATM

- ゆうちょ銀行
- 平日 8:45～18:00

ゼロ

円

コンビニATM

平日 8:45～18:00
土曜 9:00～14:00

- セブンイレブン
(セブン銀行)



- ファミリーマート
(イーネット)

FamilyMart

- ローソン

LAWSON

※ JAバンクATMでは、平日、土日祝日でのお預入れ・お引出し手数料が無料となります。※ ゆうちょ、セブン・イレブン、ファミリーマート、ローソンでのお預入れ・お引出し手数料は時間帯により無料となります。※ 福井銀行・福邦銀行・県内4信用金庫でのお引出し手数料は終日無料となります。(お預入れはお取り扱いしておりません。)
※ ファミリーマート・ローソンについては一部対象とならない店舗がございます。

平成28年9月現在

JAのキャッシュカードなら
ご利用されたATM利用手数料を

キャッシュバック! 3回まで 毎月

- JAの普通貯金キャッシュカードをご利用され、お預入れやお引出しいただいた個人のお取引が対象です。※上記に記載されるATMは除きます。
- お預入れや、お引出しにご利用された当月中の3回までのATM利用手数料を、翌月15日にご利用口座へまとめてキャッシュバックいたします。
- なお、利用期間中にご利用がない場合でも、未利用回数の翌月への繰越はいたしません。

[当サービスの対象となる所定のお取引] ●ご利用期間の前月末時点で以下の条件のいずれかに該当すること

- (1) 当組合で定期貯金等の月末時点のご契約額が3,300円以上の方 (定期貯金等の種類: 定期貯金、積立式定期貯金、通知貯金、定期積金)
(2) 当組合で普通貯金等の月末残高または月の平均残高が3,300円以上の方 (普通貯金等の種類: 普通貯金、貯蓄貯金、納税準備貯金)

キャッシュバック サイクルの一例



平成28年9月現在

ちょリスのチョイス!

©ちょリス

詳しくは、福井県JAバンクホームページにてご確認ください。

JAバンク

福井県JAバンク

検索

豚肉のソテー キノコクリームソース

材料 - 4人分 -

・豚ロース肉	4枚
・玉ねぎ	1/2個
・好みのキノコ	100g
・トマト	1個
・白ワイン	100cc
・生クリーム	200cc
・マスタード	大さじ1
・バター	10g
・塩こしょう	適量
・オリーブオイル	適量

1. 豚肉は塩こしょうをふり、オリーブオイルを熱したフライパンで両面焼き付ける。いったん取り出して皿によける。
2. 1のフライパンをそのまま使い、薄切りにした玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ってきたらバターと、好みのきのこを加えてさらに炒める。そこに白ワインを入れ、ひと煮立ちしたら生クリームを入れて煮詰める。
3. とろみがついてきたら細かくカットしたトマトを加え、さらに塩こしょうとマスタードで味を整えたら火をとめる。
4. 器に1の豚肉を盛り、2のソースをかける。

今月はきのこ



食物繊維が豊富で低カロリー、骨や体をつくり疲労回復にも役立つミネラル・カリウムが豊富な肌荒れを防ぐビタミンB2、シミやそばかすの原因となるメラニン色素の発生を抑えるチロシナーゼ阻害物質など美容効果も抜群！

まるごと！

—Recipes for using up whole—

使い切りレシピ



料理家・美容家・
企画コーディネーター

道廣 喜子

美容と食の国際ライセンスを多数取得、『生まれてから死を迎えるまで、医・美・食の調和がとれたサービスと知識の提供』をコンセプトに講演活動。専門学校にて解剖生理学・栄養学講師を務める。

レンジで
本格キノコおこわ



材料・2人分	・もち米 180cc
	・水 180cc
	・干しえび 大さじ1
	・好みのキノコ 100g
	・銀杏缶 小1缶
	・にんじん 1/4本

合わせ調味料A

・しょうゆ	小さじ2
・オイスターソース	小さじ1
・砂糖	小さじ1
・ごま油	小さじ2

1. 耐熱ボウルにもち米、水、調味料Aを入れる。その上に一口サイズにカットしたにんじん、キノコ、干しえび、銀杏缶の順に入れてふんわりラップをかける。
2. 500wの電子レンジでまず7分、その後は弱にして15分加熱する。電子レンジからボウルを取り出しラップをしたまま15分蒸らして完成。

キノコと小松菜の胡麻チーズ和え

材料 - 4人分 -

・小松菜	1/2束
・好みのキノコ	200g
・粉チーズ	大さじ3と1/2
・ねりごま	大さじ2と1/2
・だし汁	大さじ1
・しょうゆ	小さじ1
・酢	小さじ1
・塩	適量

1. 塩を加えた熱湯で小松菜をさっとゆで、冷水にとり、水気をきって3cmの長さにカットする。
2. キノコを耐熱皿に入れ、酢をまわしかけてラップをし500wの電子レンジで2分ほど加熱する。熱い間にねりごま、しょうゆ、だし汁を入れて混ぜ、更に1と粉チーズをふりかけて和える



よさこい

トピックス
NEWS

10月・11月

JAまつり開催!!

各JA、楽しいイベントやおもてなしを
させていただきますので、ぜひご来場ください!

野菜直売

抽選会

スケジュール

10月

15± 2016 JA福井市南部 収穫感謝祭
[福井市大土呂町20-5 本所]

15± JA花咲ふくい 金津支店 ふれあい感謝祭
[あわら市自由が丘1丁目1-5]

15± JA花咲ふくい 丸岡支店 ふれあい感謝祭
[坂井市丸岡町一本田34-7]

15± JA敦賀美方 三方五湖支店 ふれあい感謝祭
[若狭町鳥浜46-5]

15± JAはるえ 本店 JAフェスタ 2016
16日 [坂井市春江町本堂22-15]

16日 JA花咲ふくい 芦原支店 ふれあい感謝祭
[あわら市国影15-40-1]

22± JA花咲ふくい 三国支店 ふれあい感謝祭
[坂井市三国町東5丁目1-20 イーザ2階]

22± JA花咲ふくい 坂井支店 ふれあい感謝祭
[坂井市坂井町上新庄28-1-5]

22± JA敦賀美方 Aコープ美浜店 ふれあい感謝祭
[美浜町河原市17-5]

22± 2016 JA永平寺 本所 くみあいまつり
23日 [永平寺町諏訪間47-27-1]

22± JA若狭 本店 若狭まつり
23日 [小浜市遠敷8-8-1]

11月

8火 JA池田 本所 展示即売会
9水 [池田町稲荷12-16-2]

3木 JA敦賀美方 ふれあい感謝祭
[敦賀市三島町2丁目11-11 本店]

5± JAテラル越前 本店 JA感謝祭
6日 [大野市中挾1-1301]

5± JA越前丹生 丹生膳野菜 収穫感謝祭 2016
6日 [福井市風巻町27-2]

19± JA越前たけふ 越前市まるごと食の感謝祭
20日 [越前市高瀬2丁目26 武生中央公園]

今さら聞けない

大人の教養 vol.1



伝統和文化マナー
マイスター協会
東京本部福井校
准教授 堀内康代

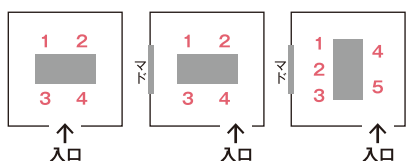
「知っているようで知らない席次」

会社やお客様の訪問の際に意外と迷ってしまうのが「席次」。会議室と応接室、机の並びでもその順番は変わってきます。席次は目上の人や、お客様に対するおもてなしの意味が込められていますので、来客されたお客様を下座に案内してしまわないようにしましょう。

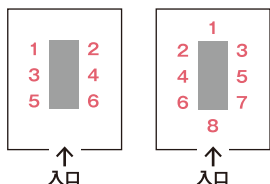
Check Point!

- 基本は出入り口から最も遠い席が上座。近い席が下座
- 和室では、床の間に近い席が上座
- 掛け軸などの装飾品がある場合は、それらを見渡せる席を上座とする場合もある
- 会議室の場合は、上座が議長席となり、議長席に近いほど良い席になる

応接室の場合

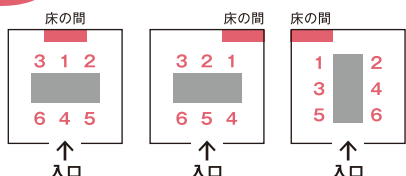


会議室の場合



和室（料亭など）の場合

床の間に近い席が上座です！



おいしく、楽しく、タメになる。
「HAPPY♡な暮らし」をお届けする

次号 冬号
1月発刊

「Diary」は
ココに設置してあります♡



県内JA本店（所）・支店（所）／県内JA-SS各店舗

【福井市】JA福井市 A コープ堀ノ宮店・みゆき店・やしろ店・くみあいマーケットうずら店・美山店・下六条店・東郷店・喜ね舎愛菜館／JA福井市南部もぎたて館／JA永平寺 れんげの里Lpa店／JA越前丹生 丹生膳野菜・膳野菜れすとらん旬菜【坂井市】JA永平寺 れんげの里／JA花咲ふくい A コープジェスタイザ店・オートパル花咲【あわら市】JA花咲ふくい きららの丘【鯖江市】鯖江市 JA たなん A コープさばえ店・東さばえ店【越前市】JA越前たけふ コープ平出店・コープみどり館・コープ南条店【敦賀市・美浜町・若狭町】JA敦賀美方 ファーマーズマーケット・A コープ美浜店・梅の里会館【小浜市・若狭町・おおい町・高浜町】JA若狭 若狭ふれあい市場上中店・小浜店・加斗店・A コープ小浜店・大飯店

クスリのアオキ

芦原店・高瀬店・芝原店・今立店・平出店・松岡店・三国店・北野店・神明店・東鯖江店・勝山店・大野店・こぶし通り店・朝日店・織田店・敦賀店・敦賀南店・野新店・木崎店・南条店・福井若杉店・新田塚店・大宮店・月見店・花堂店・米松店・南四ツ居店

主婦に嬉しい♪

PRESENT

福井県産 コシヒカリ



お米

3名

B.天恵米 福井県産コシヒカリ 28年産新米5kg

お米の王様! 福井県産のコシヒカリ。
ツヤがあってみずみずしく、
お米本来の甘みを十分に味わえます!

若狭牛

言わずと知れた最高級牛肉



A.若狭牛焼き肉用500g

きめ細かく柔らかい、とろけるような舌触り。
噛みしめるほど溢れ出る肉汁がたまらない!
ご家庭で絶品焼き肉をご堪能ください。

2名



特

産品セット

自然の恵みの贅沢セッ

10名

C.特産品ギフト

平飼い「のらたまご」を使用し、化学調味料を使わず作った、
まろやか&リッチな味わいの「のらたまごマヨネーズ」や
「野菜のケチャップ」。他2点の欲張りなセット。

プレゼント応募方法

- ①住所 ②お名前 ③年齢 ④希望の商品
 - ⑤本誌に対するご意見・ご感想
 - ⑥JAに対するご意見・イメージなどを
- 必ずご記入の上、下記までご応募ください。

皆様のご応募
お待ちしております!

メール info@famverce.jp

応募〆切 10月末日

お葉書 910-0804 福井市高木中央2丁目3406
フリージア高木1F
「Diary(ダイアリー) プレゼント応募」係

p2の朝ごはん写真に載っちゃいます♪

アタタの朝ごはん大募集!!



お子様が美味しそうに食べる顔。
我が家の朝ごはんや、オリジナル朝ごはん。

朝ごはんに関するお写真なら何でもOK!

採用された方には★商品券2,000円★をプレゼント!

お名前・ご住所・ペンネーム・朝ごはんのタイトルを
ご記入の上左記までメールにてご応募ください♪



ご提供いただきました個人情報は、プレゼントの抽選及び朝ごはん写真の必要項目の掲載、各プレゼントの発送のみに利用させていただきます。

爽肉男子

やか 食



爽やかすぎて
眩しい！

Ikemen JA男子 vol.1

お名前／古川正人さん
年 齢／35歳(既婚 お子さん2人)
勤め先／JAテラル越前 販売戦略室
趣 味／野球
好きな女性のタイプ
目がキレイな人



その可愛い笑顔にキュン♡



爽肉男子



農作物の品質出荷検査をする

ツキル男

真剣な眼差しが素敵

農業やって七十年

畑とりや

ボケやせんわ。

田中 八重子さん(84)

しあわせ
ばあちゃん